

# BALANCEOIL AQUAX



AquaX je průlom v oblasti zpracování tuků Omega-3. AquaX je forma BalanceOil s obsahem unikátního přírodního emulgátoru Aquacelle, který umožňuje rozpuštění oleje ve vodě. To výrazně zlepšuje chuť, vzhled a v mnoha případech absorpci tuků Omega-3.

Stačí rozmíchat denní dávku BalanceOil AquaX ve vodě nebo jiném oblíbeném nápoji, ve kterém se přičuť a vzhled oleje prakticky ztratí.

Protřepete lahvičku, nalijte, promíchejte, vypijte a nechte si chutnat!

- ▶ **Normální funkce mozku<sup>1</sup>**
- ▶ **Normální funkce srdce<sup>2</sup>**
- ▶ **Normální funkce imunitního systému<sup>3</sup>**
- ▶ **Snadnější a účinnější vstřebávání**
- ▶ **Chutná jako citronová voda**
- ▶ **Bezpečně a efektivně zvyšuje hladinu mastných kyselin EPA a DHA v těle**
- ▶ **Napomáhá vyvážení optimálního poměru Omega-6/Omega-3 mastných kyselin**
- ▶ **Zvyšuje hladiny polyfenolů, a chrání tak krevní lipidy před oxidativním stresem<sup>6</sup>**
- ▶ **Přispívá k normální funkci zraku<sup>7</sup>, normální hladině triglyceridů, v krvi<sup>8</sup>, k normálnímu krevnímu tlaku<sup>9</sup>, normální hladině kalcia v krvi<sup>10</sup> prospívá kostem<sup>11</sup>, napomáhá zdravé funkci svalů<sup>12</sup>, zdravým zubům<sup>13</sup> a zdravému dělení buněk<sup>14</sup>.**

# SYNERGICKÉ SLOŽENÍ

## FUNKCE MOZKU

Mastné kyseliny EPA a DHA mají schválená zdravotní tvrzení pro normální činnost mozku<sup>1</sup>. DHA přispívá k normálnímu vývinu mozku plodu a kojenců<sup>1</sup>. Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem jsou důležité nejen pro nás, ale i pro příští generace.

## FUNKCE SRDCE

Mastné kyseliny EPA a DHA mají schválená zdravotní tvrzení pro zdravé srdce; přispívají k jeho normální činnosti<sup>2</sup>.

## IMUNITNÍ SYSTÉM

BalanceOil obsahuje vitamín D, který má zásadní vliv na imunitní systém a přispívá k jeho normální funkci<sup>3</sup>.

## RYBÍ OLEJ

Používáme islandské rybí oleje od společnosti LYSI, které jsou primárně získávány z malých krátkověkých pelagických ryb, jako jsou např. sardinky, ančovičky a makrely, avšak neexistuje žádný požadavek na specifický druh ryb. Rozhodujícím faktorem je profil mastných kyselin, který do 120 dnů účinně optimalizuje rovnováhu mastných kyselin Omega-6/3 v těle.

Náš rybí olej pochází z celých nezpracovaných ryb. Olej prochází procesem rafinace, která jej zbavuje nežádoucích látek ze znečištěného životního prostředí. Rybí oleje používané v produktech BalanceOil splňují přísnou specifikaci pro mastné kyseliny EPA a DHA a jsou certifikovány na nepřítomnost těžkých kovů a jiných toxinů. LYSI, výrobce BalanceOil, splňuje všechny předpisy pro výrobu a řídí se zásadami SVP (správné výrobní praxe) pro potraviny a farmaceutické produkty.

## OLIVOVÝ OLEJ

BalanceOil obsahuje speciální extra panenský olivový olej lisovaný za studena, který byl vybrán pro vysoký obsah polyfenolů (více než 350 mg/kg)<sup>5</sup>. Polyfenoly jsou silné antioxidanty s mnoha blahodárnými účinky. Chrání BalanceOil nejen v láhvi, ale především ve vašem těle. Naše výrobky neobsahují GMO (tj. geneticky modifikované organismy).

## RYBY A OLIVOVÝ OLEJ / SYNERGIE = VÝSLEDKY

Moderní průmyslově zpracované potraviny obsahují nadměrné množství Omega-6 mastných kyselin a nedostatek Omega-3 mastných kyselin. Naši vědci přizpůsobili složení přípravku BalanceOil tak, aby společně s mastnými kyselinami Omega-3 obsahoval optimální množství zdravých polyfenolů, a vytvořili tak synergickou kombinaci s úžasnými výsledky.

## DŮKAZ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratoře analyzovaly více než 270 000 krevních testů (leden 2019), a vytvořily tak největší databázi na světě.

Průměrný poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 u lidí, kteří neužívají doplněk Omega-3, je 12:1 v severní Evropě, 15:1 v celé Evropě a 25:1 v USA. Po užívání přípravku BalanceOil po dobu 120 dnů je průměrný poměr nižší než 5:1 a v mnoha případech dokonce nižší než 3:1.

## HLAVNÍ PŘEDNOSTI BALANCEOIL AQUAX

Tradiční rybí oleje mají pro mnoho lidí odpudivý zápach a chuť. BalanceOil je velmi pečlivě připravená směs rybiho a olivového oleje, která chutná příjemně. Někteří lidé, zejména děti, však oleje obecně nemají rádi a navíc je špatně absorbují. Přípravek AquaX obsahuje emulgátor Aquacelle\*, který zaručuje jeho dokonalé rozpuštění bez odpudivého zápachu a mastných ok.

## JAK UŽÍVAT BALANCEOIL AQUAX

Protřepejte lahvičku, nalijte požadovanou dávku do nápoje a před vypitím dobře promíchejte. Olej lze přidat do vody, a získat tak nápoj s jemnou příchutí citrónu. Můžete jej přidat také do mléka, pomerančového džusu, ledového čaje nebo jiného nápoje dle vlastního výběru. Nikdy však do horkých nápojů! AquaX usnadňuje zajištění optimální denní dávky mastných kyselin Omega-3 pro celou rodinu.  
*Poznámka: AquaX lze bezpečně užívat i samostatně*

**VITAMIN D3:** BalanceOil obsahuje vitamin D3 (cholecalciferol). Používáme přírodní vitamin D3 (cholecalciferol) vyrobený z lanolinu. Lanolin je tuk, který přirozeně existuje v ovčí vlně. Vitamin D se vyrábí z lanolinu rozpuštěním prekurzoru na vitamin D. Poté se chemicky upraví a aktivuje působením ultrafialového (UV) záření. Chemický proces je srovnatelný s procesem, který probíhá v lidské kůži a vyrábí vitamin D.

**DOPORUČENÉ POUŽITÍ:** 0,15 ml přípravku BalanceOil na 1 kg tělesné hmotnosti. Dávkování přizpůsobte tělesné hmotnosti. Dospělí s hmotností 50 kg: 7,5 ml denně. Dospělí s hmotností 80 kg: 12 ml denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Potravinové doplňky by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

**SKLADOVÁNÍ:** Neotevřené láhve skladujte na tmavém suchém místě při pokojové teplotě nebo v lednici. Otevřené láhve skladujte v lednici a spotřebujte do 45 dnů. Při teplotě nižší než 4 °C se olej může v důsledku tuhnutí olivového oleje zakalit. Při pokojové teplotě zákal zmizí. Uchovávejte mimo dosah

**UPOZORNĚNÍ:** Pokud užíváte léky na ředění krve, před použitím BalanceOil AquaX se poraďte s lékařem.

Nutriční hodnota	7.5 ml	12 ml
Rybí olej	4142 mg	6627 mg
Omega-3 mastné kyseliny	1549 mg	2478 mg
z čehož: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
z čehož: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Kyselina olejová (Omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamín D <sup>3</sup>		
(250 % DDD)*	12.6 ug	
(400 % DDD)*		20 ug
*) % doporučené denní dávky (RDA) podle směrnice 90/496/		

**Složení:** Rybí olej (z ančoviček, makrel a sardinek), za studena lisovaný extra panenský olivový olej, emulgátory (frakcionovaný kokosový olej, polyglycerolpolyricinoleát, mono a diglyceridy mastných kyselin, ovesný olej, lecitin, citrusový olej, olivový olej), lecitin, citrusový olej, olivový olej, smíšené tokoferoly (antioxidant), přírodní aroma citrónu, vitamin D, (cholecalciferol).

## NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

**Co je to Omega-3?** Omega-3 je souhrnný termín pro skupinu polynenasycených mastných kyselin s dlouhým řetězcem, pro něž je charakteristická dvojná vazba mezi uhlíky na třetím a čtvrtém místě (počítáno od koncového methyly). Omega-3 mastné kyseliny si lidské tělo nedokáže vyrobit samo, a proto je musíme dodávat jako součást stravy. Výjimkou jsou ženy v plodném věku, jejichž tělo si malé množství mastných kyselin Omega-3 vyrobit dokáže. Přesto se i ženám v této skupině doporučuje příjem mastných kyselin Omega-3 prostřednictvím stravy. Existují různé typy mastných kyselin Omega-3; Omega-3 mastné kyseliny s kratším řetězcem rostlinného původu a Omega-3 mastné kyseliny s delším řetězcem z mořských zdrojů. Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem mají nejvyšší bioaktivní účinek, zejména kyselina eikosapentaenová (EPA, C20:5 Omega-3) a kyselina dokosaheptaenová (DHA, C 22:6 Omega-3).

### V jakých potravinách najdu Omega-3 mastné kyseliny?

Zdrojem Omega-3 mastných kyselin s dlouhým řetězcem (EPA a DHA) jsou především mastné ryby, jako například sardinky, makrely, ančovičky a losos. Omega-3 mastná kyselina alfa-linolenová (ALA) se nachází především v rostlinných olejích.

### Proč bych měl užívat výživové doplňky s Omega-3?

Omega-3 mastné kyseliny jsou důležité pro dosažení správné rovnováhy složek v těle. Omega-3 mastné kyseliny jsou navíc důležité pro přirozený a zdravý vývoj a růst. Řada zdokumentovaných vědeckých studií prokazuje, že mastné kyseliny Omega-3 (EPA a DHA) jsou důležité mimo jiné pro zdravý kardiovaskulární systém<sup>2</sup>, vývoj plodu<sup>1</sup>, kognitivní funkce, náladu a chování.

**Kolik Omega-3 mastných kyselin potřebuji?** Různé země a organizace doporučují různé minimální denní dávky EPA a DHA. Například:

- EFSA (Evropský úřad pro bezpečnost potravin); 250 mg EPA + DHA /den
- Americká kardiologická asociace; dvě porce mastných ryb týdně
- ISSFAL (mezinárodní společnost pro studium mastných kyselin a tuků); minimálně 500 mg EPA + DHA/den
- WHO (Světová zdravotnická organizace); 200-500 mg EPA + DHA /den

Naše západní strava obsahuje přebytek Omega-6 mastných kyselin a nedostatek Omega-3 mastných kyselin, které je třeba doplňovat v množství až 3 g denně, aby bylo dosaženo optimálního poměru Omega-6/Omega-3 mastných kyselin.

**Odkud pocházejí ryby, z nichž se vyrábí BalanceOil?** Naš BalanceOil vyrábí společnost LYSI na Islandu. Rybí olej je primárně získáván z krátkověkých malých pelagických ryb, jako jsou sardinky, ančovičky a makrely. Neexistuje požadavek na specifický druh ryb, a proto lze používat až 30 různých druhů. Rozhodujícím faktorem je, aby měl olej optimální profil mastných kyselin (EPA + DHA), aby do 120 dnů účinně optimalizoval poměr mastných kyselin Omega-6/3 v těle.

Pochází z volně žijících ryb z různých míst Atlantického a Tichého oceánu. Rybí tuk má osvědčení místních úřadů o tom, že pochází z ryb lovených ve schválených oblastech, často má i schválení

organizací Friend of the Sea. Naš rybí olej je získáván z celých nezpracovaných ryb, veškeré zbytky jsou zužitkovány jako krmivo pro zvířata, aby se snížilo množství odpadu. Olej je analyzován a certifikován v souladu se všemi evropskými předpisy pro těžké kovy, toxiny a jiné znečišťující látky.

Ve společnosti LYSI olej prochází další rafinací, která jej zbavuje nežádoucích látek ze znečištěného životního prostředí, a poté je smíchán s olivovým olejem. Společnost LYSI splňuje všechny předpisy pro výrobu a řídí se zásadami SVP (správné výrobní praxe) pro potraviny a farmaceutické produkty.

### Jaký je rozdíl mezi výrobky BalanceOil a BalanceOil AquaX?

AquaX obsahuje Aquacelle\*. AquaX je forma BalanceOil s obsahem unikátního přírodního emulgátoru Aquacelle, který umožňuje rozpuštění oleje ve vodě, v pomerančové šťávě nebo jiném oblíbeném nápoji.

### Obsahuje rybí olej geneticky modifikované látky? Ne.

### Proč je důležité udržovat normální poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3?

Naše západní strava obsahuje mnoho Omega-6 mastných kyselin a relativně malé množství Omega-3 mastných kyselin z mořských zdrojů, což zvyšuje nerovnováhu mezi obsahem Omega-6 a Omega-3 mastnými kyselinami v těle. Tato nerovnováha přispívá k životnímu stylu, který způsobuje zdravotní problémy. Omega-6 a Omega-3 mastné kyseliny jsou prekurzory signálních molekul (eikosanoidů) v těle podobné hormonům. Eikosanoidy odvozené od Omega-6 mastných kyselin jsou prozánětlivé a přispívají k chronickým zánětům. Signální molekuly odvozené od Omega-3 mastných kyselin mají nižší zánětlivý potenciál, některé jsou dokonce protizánětlivé. Tyto eikosanoidy se v mnoha ohledech navzájem doplňují, a proto je důležité udržovat mezi nimi rovnováhu. Správný poměr Omega-6 a Omega-3 mastných kyselin má zásadní význam na správnou rovnováhu eikosanoidů, zatímco nadbytek Omega-6 mastných kyselin oproti Omega-3 mastným kyselinám přispívá k chronickým zánětům. Severská rada ministrů doporučuje, aby poměr mastných kyselin Omega-6/Omega-3 ve stravě byl nižší než 5:1 (viz také „Mastné kyseliny a lokální hormony“).

### Jak zjistím, jestli mám správný poměr mastných kyselin

**Omega-6 a Omega-3?** Doporučujeme všem, aby si zjistili poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 v těle pomocí našeho Zinzino testu. Test slouží ke zjištění obsahu mastných kyselin v krvi, což odráží profil mastných kyselin ve vaší každodenní stravě. Z profilu mastných kyselin se vypočítá hladina mastných kyselin Omega-3 a poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3. Pokud máte vyváženou stravu, bude poměr Omega-6/Omega-3 mastných kyselin nižší než 5:1, ideálně nižší než 3:1.

## TVRZENÍ PRO BALANCEOIL AQUAX (EFSA)

<sup>1</sup>DHA přispívá k zachování normální funkce mozku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosaheptaenové během těhotenství a kojení přispívá k normálnímu vývoji mozku dítěte. Těhotným a kojícím ženám musí být poskytnuty informace o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 200 mg DHA kromě doporučeného denního příjmu omega-3 mastných kyselin pro dospělé, tj. 250 mg EPA a DHA. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem nejméně 200 g DHA.

<sup>2</sup>Mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem mastných kyselin EPA a DHA minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ Omega 3 MASTNÝCH KYSELIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 g EPA a DHA.

<sup>3</sup>Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>4</sup>Tvrzení, že potravina má vysoký obsah Omega-3 mastných kyselin, a jakékoli tvrzení, které může mít pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, může být uváděno pouze tehdy, pokud přípravek obsahuje nejméně 0,6 g kyseliny alfa-linolenové na 100 g a 100 kcal nebo nejméně 80 mg souhrnného obsahu kyseliny eikosapentaenové a kyseliny dokosaheptaenové na 100 g a na 100 kcal. Analyzováno a certifikováno u zdroje.

<sup>5</sup>Extra panenský olej používaný v Balance Oil je získáván z oliv odrůdy Picual lisováním za studena a následným výběrem oleje s vysokým obsahem polyfenolů (více než 350 mg/kg). Analyzováno a certifikováno u zdroje.

<sup>6</sup>Polyfenoly obsažené v olivovém oleji přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidativním stresem. Toto tvrzení může být použito pouze pro olivový olej, který obsahuje nejméně 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátů (např. oleuropein komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleje. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 20 g olivového oleje.

<sup>7</sup>DHA přispívá k zachování normálního zraku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosaheptaenové (DHA) přispívá k normálnímu vývoji zraku u dětí do 12 měsíců. Spotřebitel musí být informován o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 100 mg DHA. Je-li toto tvrzení použito pro pokračující výživu, musí potravina obsahovat nejméně 0,3 % DHA z celkového objemu mastných kyselin.

<sup>8</sup>Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově. DHA přispívá k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g DHA a které obsahují DHA v kombinaci s kyselinou eikosapentaenovou (EPA). Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově.

<sup>9</sup>Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normálního krevního tlaku. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 3 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově.

Vitamin D přispívá k udržení normální hladiny vápníku v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normální svalové funkce. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k péči o zdravé zuby. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D má úlohu v procesu dělení buněk. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.